

## PROTOCOLE PREPARATION D'UN MATCH PRE NATIONALE

Le club receveur doit mettre à disposition des arbitres :

- Toise
- Plaquettes de changement de joueurs
- Manomètre
- Ballons

### Avant le début d'une rencontre :

- 1H : ➤ Accès au gymnase
- 1H à 0H45 : ➤ Arrivées des arbitres, marqueur et des équipes
- 0H45 : ➤ Les entraîneurs ou les capitaines remettront la fiche de composition des équipes avec les licences et l'indemnité d'arbitrage au corps arbitral.
- 0H30 : ➤ Le terrain est monté (poteaux, filet, antennes)  
➤ Les arbitres vérifient le matériel (hauteur du filet, antennes, plaquettes, ballons)
- 0H15 : ➤ tirage au sort  
➤ Signature des capitaines et entraîneurs
- 0H14 : ➤ Le 1<sup>er</sup> arbitre siffle le début de l'échauffement officiel  
(Si les équipes ne sont pas habituées à utiliser les 10', il est possible de les aider à s'organiser)
- 10' :           4' en poste 4  
                  4' en poste 2  
                  2' au service
- 0H10 : ➤ Le 2<sup>e</sup> arbitre va récupérer les fiches de position
- 0H04 : ➤ Fin de l'échauffement officiel
- 0H01 ➤ Entrée des équipes sur le terrain
- 0h00 : ➤ Le 1<sup>er</sup> arbitre siffle pour autoriser le premier service du match