

Bilan du CRE M17 G du 17 au 19 Avril 2017 :

Entraîneur : Florian FOULQUIER

Les présents :

Nom	Prénom
REY	Gwenaël
BREMENSON	Gabin
DUCLOS	Lucas
SMEKTALA	Mathieu
MAHEUX	Thimothée
OKEL	Thomas
FERNANDEZ	Alex
CHARUEL	Lucas
BITEAU	Nathan
DEVEUGHELE	Oscar
QUELLEC	Gordon

Les tests Physiques :

Nom	Prénom	Taille	1bras	2bras	Attaque	Contre	18m	3X6m	Det att	Det contre
REY	Gwenaël	178	234	230	295	276	2,71	4,47	61	46
BREMENSON	Gabin	168	218	214	280	264	2,41	4,25	62	50
DUCLOS	Lucas	182	238	236	302	280	2,78	4,31	64	44
SMEKTALA	Mathieu	186	243	244	314	296	2,57	3,88	71	52
MAHEUX	Thimothée	185	243	239	301	278	2,54	4,58	58	39
OKEL	Thomas	170	223	221	291	269	2,6	3,98	68	48
FERNANDEZ	Alex	181	245	243	293	280	2,88	4,68	48	37
CHARUEL	Lucas	173	222	218	284	260	2,66	4,2	62	42
BITEAU	Nathan	187	248	246	311	290	2,66	4,5	63	44
DEVEUGHELE	Oscar	183	243	242	305	281	2,5	4,41	62	39
QUELLEC	Gordon	185	244	239	315	294	2,27	4,21	71	55

	Lundi 17 Avril 2017	Mardi 18 Avril 2017	Mercredi 19 Avril 2017
7h			
7h30			
8h			
8h30		Petit déjeuner	Petit déjeuner
9h	Accueil	Réveil Musculaire	Réveil Musculaire
9h30			
10h	Montage terrains		
10h30		Travail P5-P4 Réception	Travail P3-P2 systeme offensif système défensif
11h	Tests	Spé relation central	
11h30			
12h			Repos
12h30	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
13h			
13h30	Culture volley Création d'un collectif	Repos	Jeu
14h		Réveil Musculaire	
14h30			Bilan
15h			
15h30	Travail P1-P6 Réception	Travail P5-P4 systeme défensif relance/attaque	
16h			
16h30	Relation passe attaque		
17h	Repos		
17h30		Opposition P1 à P4	
18h	Challenge service/reception		
18h30		Repos	
19h			
19h30	Dîner	Dîner	
20h			
20h30			
21h	P1-P6 Système défensif	Travail P3-P2 Réception	
21h30		Relation passe attaque	
22h			
22h30	Extinction lumières	Extinction lumières	

De manière générale, ce stage s'est déroulé dans de bonnes conditions d'organisation matérielle et d'encadrement. Un adjoint pourrait optimiser le dispositif et améliorer la formation. Cela étant, l'ensemble des jeunes a fait preuve d'implication et d'écoute à l'entraînement. Il en ressort une assez bonne satisfaction de leur part et un sentiment de progression suite au stage précédent. Le travail de composition d'une équipe en prévision d'une compétition semble convenir aux joueurs. Compte tenu du travail fourni, j'emmènerai l'ensemble de ce groupe pour la compétition du 20 mai.