

# Bilan CRE M15 MASCULIN

du 20/10/16 au 22/10/16 au CSN d'Houlgate

- **Encadrement :**

Serge Ag : Entraîneur

Guillaume Durand : Entraîneur Adjoint

Arnaud Bessat : superviseur CRE

Laurent Delacourt : Cellule d'Aide à la Performance

- **Liste des joueurs présents:**

Nom	Prénom	Date Nais	Club
BARAKAT	LELIO	14/11/2002	CMVB
BARRERE	ESTEBAN	09/07/2003	CMVB
BLOTTIERE	BRICE	13/12/2002	CSA
CARON	MAXANDRE	21/04/2004	ASPTTR
DELAMONTAGNE	MARIUS	18/01/2003	VCH
DUBOIS	STANISLAS	11/05/2002	CSA
DUCLOS	LUBIN	12/05/2003	SCC
DUVAL	ARTHUR	09/04/2002	SCC
HADDEK	MANUEL	10/10/2003	SCC
JACK	YVAN	02/05/2002	CMVB
LEDOUX	PAUL	25/02/2002	SCC
LEPRESTE	NILS	01/02/2002	CMVB
PEAN	ENZO	01/10/2002	LVB
PHILIPPE	AYMERIC	22/06/2003	CMVB
POUTREL	SWAN	11/04/2004	SCC
CHETOUH LIENARD	SELIM	03/06/2003	SCC
QUELLEC	WESLEY	10/03/2003	SCC
VIREY	NATHAN	11/04/2003	ASPTTR
QUELLEC	ZAHIANE	15/08/2001	SCC

18 jeunes présents et un joueur issu du pôle espoir de Dinard. 2 absents non excusés du club de CMVB. Groupe hétérogène avec des joueurs qui ont dans l'ensemble des habitudes d'entraînement et une culture volley-ball. Groupe motivé et qui travaille, ce qui permet d'envisager une saison dynamique et des progrès conséquents. Nous allons ouvrir le second stage de décembre à d'autres jeunes afin de voir tous les joueurs avec un potentiel physique ou technique. Merci à Laurent Delacourt pour ses interventions et notamment l'approche fonctionnelle et les retours sur nos séances.

- **Perspective pour le prochain stage**

La trame de stage sera sensiblement identique. Les thèmes seront travail de passe, travail du central, service /réception, travail de défense, jeu à thème à dominante défensive ou offensive

- **Organisation du stage :**

**PLANNING STAGE CRE M15 MASCULIN OCTOBRE 2016**

	<b>JEUDI 20 OCTOBRE</b>	<b>VENDREDI 21 OCTOBRE</b>	<b>SAMEDI 22 OCTOBRE</b>
7h		Réveil	Réveil
7h30		Footing	Footing
8h		Petit Déj	Petit Déj
8h30			
9h	Accueil	Circuit	Circuit
9h30			
10h	tests physiques	DEFENSE attitude préparatoire	Manipulations de balle
11h	atelier appuis Avec Laurent Delacourt	mise en action	ORGANISATION COLLECTIVE
12h	Déjeuner	liaison B1/B2 Déjeuner	Construction offensive Déjeuner
13h	Dotation équipements	REPOS	
13h30	SERVICE-RECEPTION		ORGANISATION COLLECTIVE
14h	orientation stabilisation Spécifique passe Avec Laurent Delacourt	FORMATION CONTINUE Approche fonctionnelle	Side out jeux à thème
15h			
16h		SPECIFIQUE PASSE contact, hauteur	BILAN COLLECTIF
17h	REUNION DE GROUPE	ATTAQUE- CONTRE	Rangement, clôture du stage
18h	REPOS	SPECIFIQUE LIBERO	
19h	Dîner	Dîner	
20h			
21h	SERVICE Intentions tactiques Travail sur 2 services différents	TOURNOI	
22h			
23h	Coucher	coucher	