

Bilan du CRE M17 G du 23 au 25 Février :

Entraîneur : Florian FOULQUIER

Les présents :

Nom	Prénom
Delaubert	Julien
Bisson	Hippolithe
Fernandez	Alex
Cirella	Diego
Smektala	Matthieu
Bremenson	Gabin
Rey	Gwenael
Quellec	Gordon
Deveughele	Oscar
Okel	Thomas
Cohen	Thibault

Les tests Physiques :

Nom	Prénom	Taille	H1B	H2B	SAE	SSE	18M	3X6M
Delaubert	Julien	180	234	231	290	274	2,84	4,48
Bisson	Hippolithe	180	236	233	295	282	2,62	4,34
Fernandez	Alex	179	240	240	291	274	3,08	4,76
Cirella	Diego	180	235	230	299	273	2,65	4,4
Smektala	Matthieu	187	241	241	308	295	2,74	4,03
Bremenson	Gabin	169	213	212	282	267	2,51	4,36
Rey	Gwenael	177	231	229	292	271	2,62	4,37
Quellec	Gordon	185	240	236	309	291	2,59	4,13
Deveughele	Oscar	183	242	239	305	283	2,5	4,45
Okel	Thomas	169	220	216	282	266	2,57	4,25
Cohen	Thibault	178	237	232	281	281	2,73	4,25

Les entraînements ce sont faits suivant ce planning :

	Jeudi 23 Février 2017	Vendredi 24 Février 2017	Samedi 25 Février 2017
7h			
7h30			
8h		Petit déjeuner	Petit déjeuner
8h30	Accueil	Défense attitudes déplacements organisation	Travail général sur la passe
9h			
9h30			
10h	Montage		travail en Continuité organisation tactique de la défense
10h30			
11h	Tests	Repos	Repos
11h30			
12h			
12h30	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
13h			
13h30	Intervention Arbitrage Karaté	Relation Passeur Attaquants	Défense attitudes déplacements Jeux
14h			
14h30			
15h	Repos	Repos	Bilan
15h30			
16h			
16h30	Relation Passe/attaque Spécifique Passeur	Opposition Attaque/défense	
17h			
17h30			
18h	travail du contre	Opposition jeu 3X3	
18h30			
19h			
19h30	Dîner	Dîner	
20h			
20h30			
21h	Opposition Service/reception	Tournoi	
21h30			
22h			
22h30	Couché	Couché	

De manière générale, ce stage s'est déroulé dans de bonnes conditions d'organisation matériel et d'encadrement. Un adjoint pourrait optimiser le dispositif et améliorer la formation. Cela étant, l'ensemble des jeunes a fait preuve d'implication et d'écoute à l'entraînement. Il en ressort une assez bonne satisfaction de leur part et un sentiment de progression suite au stage précédent.