

# **Bilan CRE M15 MASCULIN**

## **du 20/02/17 au 23/02/17 au CSN d'Houlgate**

- **Encadrement :**

**Arnaud Bessat : CTN et Superviseur du CRE**

Serge Ag : Entraîneur

Guillaume Durand : Entraîneur Adjoint

- **Liste des joueurs présents :**

| <b>Nom</b>      | <b>Prénom</b> | <b>Date Nais</b> | <b>Club</b> |
|-----------------|---------------|------------------|-------------|
| JACK            | YVAN          | 02/05/2002       | CMVB        |
| LEPRESTE        | NILS          | 01/02/2002       | CMVB        |
| CHETOUH LIENARD | SELIM         | 03/06/2003       | SCC         |
| DELAMONTAGNE    | MARIUS        | 18/01/2003       | VCH         |
| DUBOIS          | STANISLAS     | 11/05/2002       | CSA         |
| GHAYOR          | LOUFTI        | 22/05/2002       | LHEVB       |
| DUVAL           | ARTHUR        | 09/04/2002       | SCC         |
| HADDEK          | MANUEL        | 10/10/2003       | SCC         |
| DEROSE          | JULIEN        | 21/04/2002       | CMVB        |
| LEDOUX          | PAUL          | 25/02/2002       | SCC         |
| PEAN            | ENZO          | 01/10/2002       | LVB         |
| POUTREL         | SWAN          | 11/04/2004       | SCC         |
| QUELLEC         | ZAHIANE       | 15/08/2001       | SCC         |

Le groupe comme prévu diminue en nombre. Le travail de technique individuel (service, réception, passe...) a été complété par du travail d'organisation collective et notamment d'organisation défensive. Mise en place d'un système défensif, relation bloc défense avec annonce, liaison base 1/base 2. Le groupe a -dans l'ensemble- supporté les quatre jours de stage. Julien DEROSE -tombé malade le premier- jour n'a pu aller au bout du stage ce qui ne nous a pas permis de le voir dans tous les secteurs de jeu que nous avons travaillé. Nous remercions Jacques, Pierrick et Po Chua pour leur intervention sur l'arbitrage.

• **Organisation du stage :**

**Planning stage CRE M15 masculin Février 2017**

|           | LUNDI 20 FEVRIER                 | MARDI 21 FEVRIER       | MERCREDI 22 FEVRIER    | JEUDI 23 FEVRIER             |
|-----------|----------------------------------|------------------------|------------------------|------------------------------|
| 7h*7h30   |                                  | Réveil                 |                        | Réveil                       |
| 7h30*8h00 |                                  | Footing                | Réveil                 | Footing                      |
| 8h*8h30   |                                  | Petit déjeuner         | Petit déjeuner         | Petit déjeuner               |
| 8h30*9h   |                                  |                        |                        |                              |
| 9h*9h30   | Accueil                          |                        |                        |                              |
| 9h30*10h  |                                  |                        |                        |                              |
| 10h*10h30 | Tests physiques                  | BLOC                   | ORGANISATION DEFENSIVE | RELATION PASSE               |
| 10h30*11h |                                  |                        | BLOC DEFENSE           | ATTAQUE                      |
| 11h*11h30 |                                  |                        |                        |                              |
| 11h30*12h |                                  | Lavage maillot         |                        |                              |
| 12h       | Déjeuner                         | Déjeuner               | Déjeuner               | Déjeuner                     |
|           |                                  |                        |                        |                              |
| 13h13h30  |                                  |                        |                        | Intervention arbitrage       |
| 13h30*14h |                                  |                        |                        | Bilan collectif              |
| 14h*14h30 | Renforcement                     | Spé passe              |                        |                              |
| 14h30*15h | Musculaire                       | Soutiens d'attaque     | ENCHAINEMENT DE TACHE  | RELATION PASSE               |
| 15h*15h30 |                                  |                        | ATTAQUE DEFENSE        | ATTAQUE                      |
| 15h30*16h | Manipulation de balle            | DEFENSE INDIVIDUELLE   |                        | OPPOSITION                   |
| 16h*16h30 |                                  |                        |                        | Rangement, fermeture stage   |
| 16h30*17h | Enchaînement de tâche            |                        |                        |                              |
| 17h*17h30 |                                  |                        |                        |                              |
| 17h30*18h |                                  |                        |                        |                              |
| 18h*18h30 |                                  |                        |                        |                              |
| 18h30*19h | Diner                            | Diner                  | Diner                  | TERRAIN CENTRAL ou 1 TERRAIN |
| 19h*19h30 |                                  |                        |                        |                              |
| 19h30*20h |                                  |                        |                        |                              |
| 20h*20h30 | SERVICE RECEP (Service tactique) | ORGANISATION DEFENSIVE | OPPOSITION             | 2 TERRAINS                   |
| 20h30*21h |                                  |                        |                        |                              |
| 21h*21h30 |                                  |                        |                        |                              |
| 21h30*22h | Lavage maillot                   |                        |                        |                              |
| 22h       | Coucher                          | Coucher                | Coucher                |                              |
| 23h       |                                  |                        |                        |                              |

## • Perspectives pour le prochain stage

Les thèmes de travail seront :

- Travail de passe
- Service /réception
- Relation passe/attaque
- Jeu en formation (organisation collective offensive)
- Jeu à thème à dominante offensive

## • Liste des jeunes à convoquer au stage d'avril

|    | <b>NOM</b>               | <b>PRENOM</b> | <b>CLUB</b> |
|----|--------------------------|---------------|-------------|
| 1  | BARAKAT (si plus blessé) | LELIO         | CMVB        |
| 2  | BARRERE                  | ESTEBAN       | CMVB        |
| 3  | CHETOUH LIENARD          | SELIM         | SCC         |
| 4  | DELAMONTAGNE             | MARIUS        | VCH         |
| 5  | DEROSE                   | JULIEN        | CMVB        |
| 6  | DUBOIS                   | STANISLAS     | CSA         |
| 7  | DUVAL                    | ARTHUR        | SCC         |
| 8  | GHAYOR                   | LOUFTI        | LHEVB       |
| 9  | JACK                     | YVAN          | CMVB        |
| 10 | LEDOUX                   | PAUL          | SCC         |
| 11 | LEPRESTE                 | NILS          | CMVB        |
| 12 | PEAN                     | ENZO          | LVB         |
| 13 | POUTREL                  | SWAN          | SCC         |
| 14 | QUELLEC                  | WESLEY        | SCC         |

### Invités

|   |         |         |        |
|---|---------|---------|--------|
| 1 | DABADY  | TANGUY  | ASPTTR |
| 2 | QUELLEC | ZAHIANE | SCC    |

**Serge AG & Guillaume DURAND**