

BILAN COLLECTIF CRE AVRIL M17F

Contexte

Ce 3^{ème} et dernier stage de la saison s'est déroulé à Houlgate du lundi 17 avril au mercredi 19 avril 2017 au CSN. L'hébergement, la restauration et les équipements sportifs ont été mise en commun avec le groupe M17 masculin.

Comme pour les précédents, le dernier jour de stage est partagé avec les sélections M15, de même une réunion avec l'ensemble de l'ETR a été programmée (préparations des journées du 20 mai et des Volleyades, présentation des perspectives organisationnelles du CRE 2017-2018). L'ETR a tenu à maintenir ce stage malgré le peu de joueuses présentes.

En effet sur 14 candidates convoquées, 6 sont venues participer aux 3 jours et une joueuse (M13) le dernier jour. Le réseau club et joueuses a fonctionné grâce à l'apport des trois nouvelles participantes. Le lundi de pâques férié a certainement été un frein au remplissage du stage.

Nous tenons ici à remercier les clubs de Caen (CVB, ASPTT, AG) pour la confiance accordée au dispositif.

Quatre joueuses faisaient donc parti du précédent regroupement. Dont une joueuse, sur les 3 réorientées du dispositif M15.

Objectifs

L'objectif principal étant de continuer la formation des joueuses à travers un collectif compétitif pour la rencontre inter ligue du 20 Mai à Tours. A cet effet le travail de stabilisation des différentes positions à été longuement abordé (cf planning).

Le travail d'analyse vidéo à travers les attitudes collectives de jeu sur séances ont été programmés, l'analyse du mouvement individualisé sur service et attaque a été proposé à l'ensemble des joueuses.

Notre volonté, pour accompagner cette démarche de travail, réside dans le fait de permettre aux filles l'appropriation des apports théoriques et tactiques par le transfert immédiat pendant les séances d'entraînements suivantes.

Rappelons que le staff imagine son action de développement dans une dynamique de recherche-action. L'activité vidéo, la prise de ressentie du groupe, la recherche de la verbalisation des talents individuels, la prise en compte des ajouts apportés par les observateurs sont les liens structurant de notre intervention.

La charge de travail physique à été réévaluée et adaptée au nombre d'athlètes présents ; par des routines ludiques d'échauffement respectant les différentes filières.

Une sortie à la plage pendant 1h30 le mardi en fin d'après midi, a dû permettre le renforcement des liens socio-affectifs du groupe.

Nous avons insisté sur un contact haut en réception, à partir des bases 1et 2 pour optimiser la première touche de balle, un service relais à été travaillé, la continuité des actions de jeu en a été de ce fait privilégiée.

Perspectives

Nous avons proposé, avant les rencontres du 20 mai, des séances d'entraînement et d'opposition. nous sommes en recherche de partenaires d'entraînements.

Jerome Dumas : 0768 923 911 orangeman58@gmail.com

Simon Picantin : 0698812160 simon.picantin@hotmail.fr